平成２９年９月吉日

各　位

公益財団法人新潟県スキー連盟
会　　長　　尾身　孝昭
競技本部長　　高橋　誠一
ｸﾛｽｶﾝﾄﾘｰ部長　　岸　　一成

平成２９年度（公財）新潟県スキー連盟クロスカントリー部
「コーチセミナー」の開催について（ご案内）

１　期日及び会場　　１０月７日（土）１３：３０～１７：３０
「小千谷高等学校」　新潟県小千谷市旭町７番１号

２　タイトル　　「選手のモチベーション向上とバーンアウト防止のための指導のポイント」

３　日　　程　　13:30～13:45　受付
13:50　　開会
14:00～15:30　第１部　対象：小・中学生選手の指導者

内容・学童・思春期の心理的な発達課題と将来的なバーンアウト防止のポイント
・小・中学生の心理的発達課題を踏まえた指導とは？
・バーンアウトとは何か？正しい理解のために。
・子どもたちの意欲を高めるヒント―心に火をつける工夫―
・こんな選手にどう対応するか？（ディスカッションを含む）

休憩

15:45～17:15　第２部　対象：高校生以上の選手の指導者

内容・青年期年代（高校生以降）の心理的な発達課題とバーンアウトへの対応
・高校・大学生の心理的発達課題とスポーツ指導
・バーンアウト好発期のリスク，症状およびその対応
・競技への関わり方の再発見を支援する―心の火を絶やさないように―
・こんな選手にどう対応するか？（ディスカッションを含む）

17:15　　閉会・諸連絡

４　講　　師　　山﨑 史恵 教授　　新潟医療福祉大学　健康科学部・健康スポーツ学科

５　参加対象者　　新潟県内のクロスカントリー指導者
ジュニア育成指導者、小学校・中学校・高校の指導者、県連コーチ
県連ジュニア育成部員、その他

６　参　加　料　　無　料

７　参加 申込　　E-mail に申込用紙(excel)を添付し、９月２９日（金）までにお申し込みください。
申込先【新潟県スキー連盟）info@nsa.jpn.com

８　そ　の　他　　・セミナー中の、ビデオ撮影・写真撮影・録音等はご遠慮願います。
・問い合わせ先　松代高等学校　高橋哲也　025(597)2064
・講習会終了後、懇親会を行いますのでご参加ください。
小千谷市内　１８：００～　会費５，０００円程度を予定
・質問事項、検討課題等あればお知らせください。